

# HOE GA JE AAN DE SLAG MET DEZE OEFENING?

## DE OEFENING THUIS GEBRUIKEN

Ook al leven we dag in dag uit samen, het zou je best kunnen verbazen wanneer je weet hoe jouw kind, broer, partner, (beste) vriend(in), (plus-)ouder naar je kijkt. In deze oefening krijg je de nodige uitdagingen om hierover na te denken.

### Fase 1

Hier werkt iedereen individueel. Iedereen vult een 'persoonsfiche' in voor elke andere persoon die deelneemt aan de oefening.

### Fase 2

Nu overlopen jullie samen de antwoorden. Laat hier zeker ruimte voor extra vragen zoals 'waarom heb je dit ingevuld?', 'Hoe komt het dat je dit zegt', ... Bespreek wat juist of fout is bij de concrete vragen of wat je voelt bij de antwoorden die gegeven zijn op de open vragen.

Denk erom: Er zijn geen foute, slechte of domme antwoorden. Komt een antwoord moeilijk binnen, bespreek dan samen wat je voelt en waarom.

## DEZE OEFENING IN DE KLAS GEBRUIKEN

In de klas is deze oefening een uitstekende manier om elkaar beter te leren kennen. Laat de leerlingen per twee de oefening uitvoeren zoals hierboven uitgelegd. De tweede fase kan dan klassikaal worden gedaan, waarbij de leerlingen hun fiche over de leerling naast hen in groep voorlezen en toelichten.

## EXTRA TIPS

In klassikaal gebruik, maar ook in huiselijke sfeer kan het leuk zijn om voor het invullen te starten met een gesprek of zelfs een soort interview. Hierbij proberen we zoveel mogelijk van elkaar te achterhalen. Na een bepaalde tijd wordt het gesprek afgerond en begint de opdracht zoals hierboven beschreven.

Op zoek naar meer oefeningen zoals dit, waar je als volwassene samen met kinderen kan werken aan onderlinge relatie, (zelf)vertrouwen, doelen, dromen en talenten? Neem dan zeker eens een kijkje op [www.prentosaurus.be/jij-en-ik](http://www.prentosaurus.be/jij-en-ik)

Deze Fiche werd ingevuld door: \_\_\_\_\_

Stap 1: Vul onderstaande vragen in over de persoon waarmee je deze oefening doet.

Kleef hier een foto van de persoon die je in deze fiche omschrijft. Of nog leuker: maak er een leuke tekening van!

Naam van de persoon

Jullie relatie (Mama, Papa, Broer, Zus, Vriend(in), peter, meter...)

Leeftijd

Oogkleur

Favoriete kleur

Favoriete dier

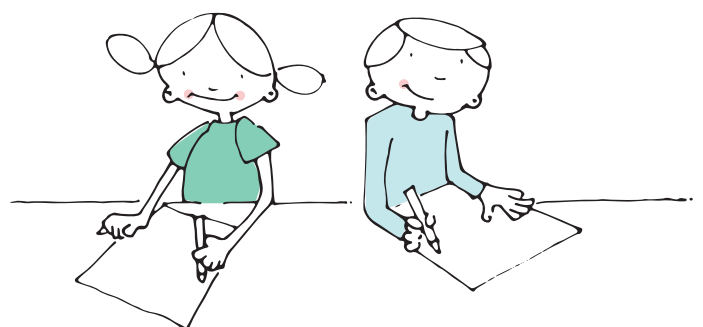
Favoriete gerecht

Jullie leukste herinnering samen

Moest deze persoon een dier zijn, welk dier en waarom?

Welke hobbies doet deze persoon het liefst?

Wat is het grootste talent van deze persoon?



Als deze persoon een superheld was, wat zou dan zijn of haar superkracht zijn? Waarom?

Wat maakt deze persoon bang?

Hoe kan jij helpen om deze angst beter te doorstaan?

Wat wil je deze persoon graag nog vertellen?

Wat wil je graag nog weten van deze persoon?

Stap 2: Overloop nu samen met deze persoon jou antwoorden. Wat had je juist of fout op de concrete vragen en wat voeldje je bij de antwoorden op de open vragen? Bespreek het samen.

